



Frequencies for Your Life

Healy® App(ヒーリーアプリ) プログラム概要



www.healy.world

注意事項:

個別化マイクロカレント周波数 (IMF) は、ヒーリー・ワールド独自の技術です。物質的なノイズジェネレーターを使用し、プロフェッショナルユーザーエクスペリエンスが示すユーザーにとって最も関連性の高い周波数に優先順位をつけます。個別化マイクロカレント周波数 (IMF) のプログラムは、専門家の実践知識と、周波数変調マイクロカレントと生体エネルギーフィールドの相互作用に関する理解に基づいて、持続時間、周波数、強度、ネーミング、説明の観点から構成されています。これは独立した研究では確認されていません。ヒーリー 個別化マイクロカレント周波数 (IMF) は生体エネルギーフィールドの調和を通じてウェルビーイングをサポートするように設計されています。ランダム化比較実験の参加者グループで、非盲検の前後調査を実施しました。これらの調査は、応用後の参加者のウェルビーイングが高くなったことを示しています。当社はこれを生体エネルギーフィールドの調和によるものと考え、生命のエネルギーの流れを伝統的に気やプラナと呼んでいます。これは独立した研究では確認されていません。

Healy (ヒーリー) Individualized Microcurrent Frequency (IMF) (個別マイクロカレント周波数プログラム) は、Bioenergetic Field (生体エネルギーフィールド) の調和を通じてウェルビーイングをサポートするように設計されています。制御された参加者グループと無作為化された参加者グループで、非盲検の前後調査を実施しました。これらの調査は、応用後の参加者のウェルビーイングが高くなったことを示しています。当社はこれを、「気」や「プラナ」とも呼ばれる生命エネルギーの流れである「生体エネルギー場」の調和によるものだと考えています。これは独立した研究では確認されていません。

Healy (ヒーリー) デバイスの個別マイクロカレント周波数 (IMF) プログラムは医療用途ではありません。病気や病状の治療、処置、緩和、診断、予防を目的としたものではありません。また、プログラム内で使用されている用語は、その効果に関する記述ではありません。本プログラムの目的は、応用オプションを検討するためのツールをユーザーに提供することです。Healy (ヒーリー) プログラムは、専門的な医療上の助言、診断、または治療に代わるものとして取り扱うべきではありません。そのような場合は、必ず資格を持った医療従事者の助言を仰いでください。何らかの症状がある、もしくはその疑いがある場合や、医療施術者の治療を受けている場合は、Healy (ヒーリー) を使用する前に、担当施術者にご相談ください。Healy (ヒーリー) は必ず取扱説明書に従ってご使用ください。

免責事項:

Healy (ヒーリー) デバイスの Individualized Microcurrent Frequency (IMF) (個別マイクロカレント周波数) プログラムは、従来の医学の意味での科学的根拠がないため、従来の医学では認められていません。これらのページの情報は参照および教育目的に限られます。Healy World (ヒーリーワールド) は、本ページに含まれる情報を最新の状態に保つよう努めていますが、情報の正確性、適合性、または適時性に関する保証は一切行いません。Healy World (ヒーリーワールド) は、これらのページに記載されている情報の使用に起因するいかなる損失または損害に対しても責任を負いません。すべての情報は現状のままで提示され、その解釈と使用に対する責任はユーザーのみが負うものです。Healy World (ヒーリーワールド) の製品、プログラム、または情報の使用は、ユーザー自身のリスクで、ユーザーの裁量と独立した判断に従うものとします。Healy World (ヒーリーワールド) 社は、使用説明書および会社提供のマニュアルの範囲外の Healy World (ヒーリーワールド) 製品またはサービスの使用方法に関連するユーザーの判断に対する責任を特に放棄するものとします。

© 2023 Healy International B.V.

無断複製禁止。Healy International B.V.によって付与された書面による事前の同意がない限り、電子形式を含む、何らかの形式での複製、およびインターネット上、デジタルアプリケーション内、および/またはソーシャルメディアプラットフォーム上での出版は禁止されています。

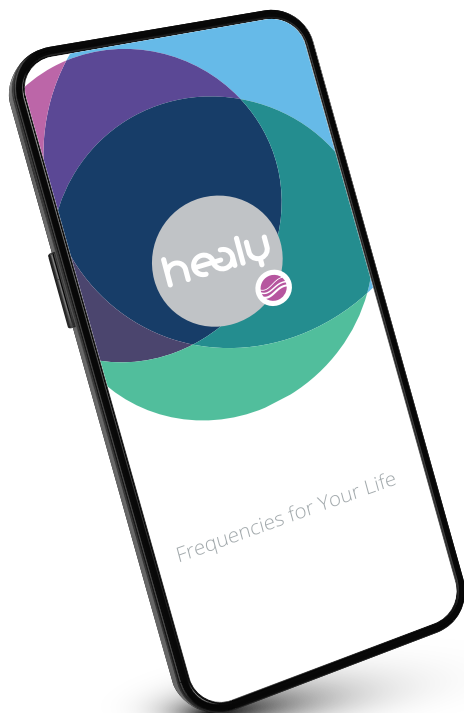
"Healy" (ヒーリー) は Healy International AG の登録商標です。

Healy International B.V.

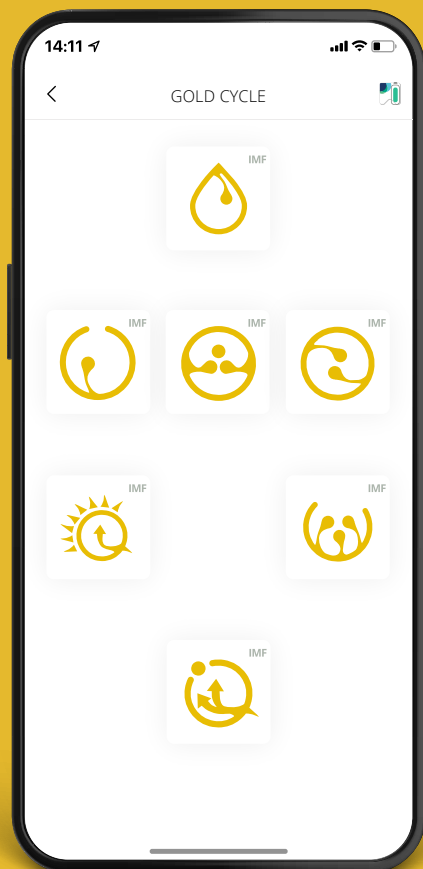
Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Netherlands

目次

ゴールドサイクル	4	ディープサイクルH	17
局所刺激	5	生体エネルギーの活性化	19
学習	6	Animal (アニマル) プログラム	20
フィットネス	7	ウェルビーイング	21
仕事/睡眠	8	パワーオブスリー	22
精神のバランス	9	生体エネルギーサポート	23
美容/肌	10	ナチュラルサイクル	24
生体エネルギーハーモニー 1	11	ナチュラルサイクル	25
生体エネルギーハーモニー 2	12	エネルギー循環	26
経絡 1	13	エネルギー循環	27
経絡 2	14	ソウルサイクル	28
チャクラ	15	細胞の波動	29
生体エネルギーの防御	16	心の波動	30



ゴールドサイクル



ピュア

ピュアプログラムは、Healy App (ヒーリーアプリ) IMF プログラムを初めて使う方に最適です。身体のエネルギーフィールドが、環境要因の生体エネルギー効果から回復するのをサポートできるよう設計されています。

所要時間 52分



ケア

生体エネルギーフィールドが弱くなっている場合、往々にして健康状態も悪化していることがあります。内面と外面の健康をケアする方法には、適度なエクササイズ、健康的な食生活およびピュアな水でエネルギーフィールドの力を強化し、生体エネルギーの調和を回復することが挙げられます。

所要時間 46分



バランス

さまざまな身体的システムの絶妙なバランスは、私たちのウェルビーイングと健康にとって大変重要です。バランスプログラムは、生体エネルギーの調和を指します。身体全体のエネルギーフィールドにおける深い生体エネルギーの調和に最適なプログラムとなっています。

所要時間 52分



ビーイング

バランスが身体のためのプログラムなら、ビーイングは心のためのプログラムです。このプログラムは、人生の混乱の間でも皆様が中心にとどまれるように設計されています。

所要時間 55分



エネルギー

パフォーマンスにはサポートが必要です。厳しいトレーニングを受けた運動選手にも、ストレスの多いマネージャーにも、子育てで忙しい方にも、エネルギーは人生の要求に応える能力を高めてくれます。

所要時間 55分



リラックス

リラックスは、ストレス反応を調和させることを意味します。ストレスは心と身体の不均衡の結果である場合もあれば原因である場合もあり、この不均衡により健康とウェルビーイングが損なわれることがあります。現代社会では、多くの方が日々の悲しみやストレスを発散できずにいます。この分野をサポートすることにより、バランス感覚の回復をサポートすることができます。

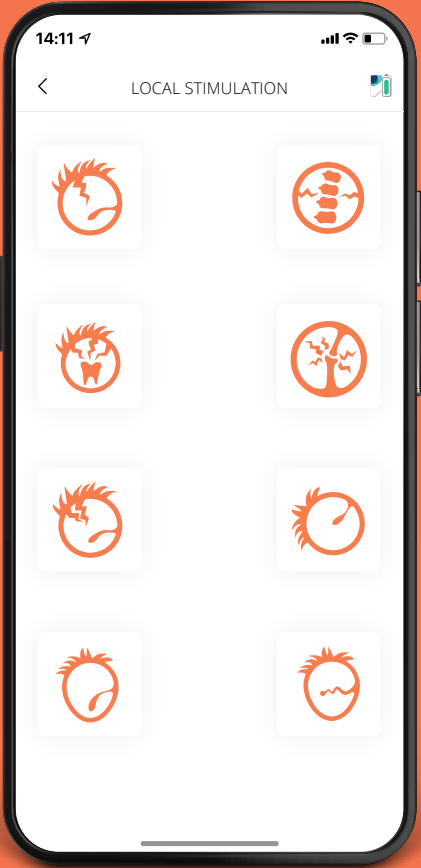
所要時間 55分



リリース

不快な感覚を引き起こす原因はさまざまです。このプログラムでは、生体エネルギーフィールドにおける不快感のエネルギー源に対処するために全身的に作用します。

所要時間 46分



局所刺激

 I

 II

 III

 IV

所要時間 20分

所要時間 20分

所要時間 20分

所要時間 20分

 IMF V.

 IMF VI

 IMF VII

 IMF VIII

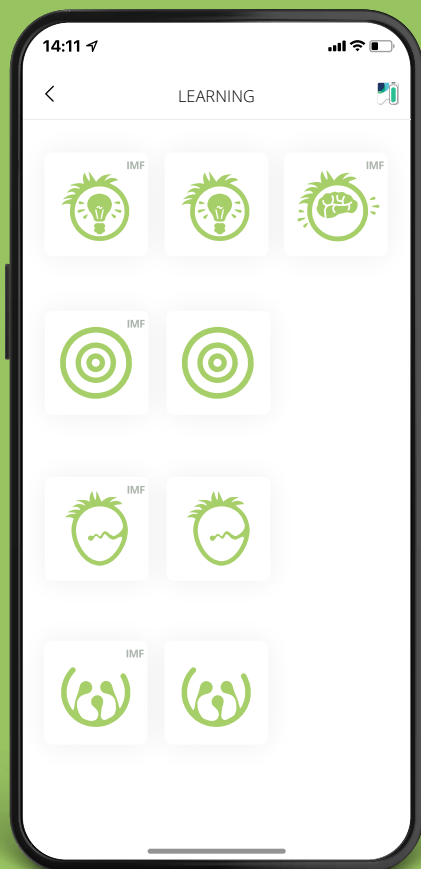
所要時間 20分

所要時間 20分

所要時間 20分

所要時間 20分

学習



学習 全体的

学習活動に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 57分



学習 急性

学習活動に向けた生体エネルギーフィールドの具体的な調和

所要時間 20分



記憶

年齢にかかわらず学習活動に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 79分



集中力全体的

達成に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 57分



集中 急性

集中力強化に向けた生体エネルギーフィールドの特定の調和。

所要時間 20分



チェック 全体的

試験準備中の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 57分



試験 急性

試験前の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間30分



ストレス 全体的

創造力の強化に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 57分

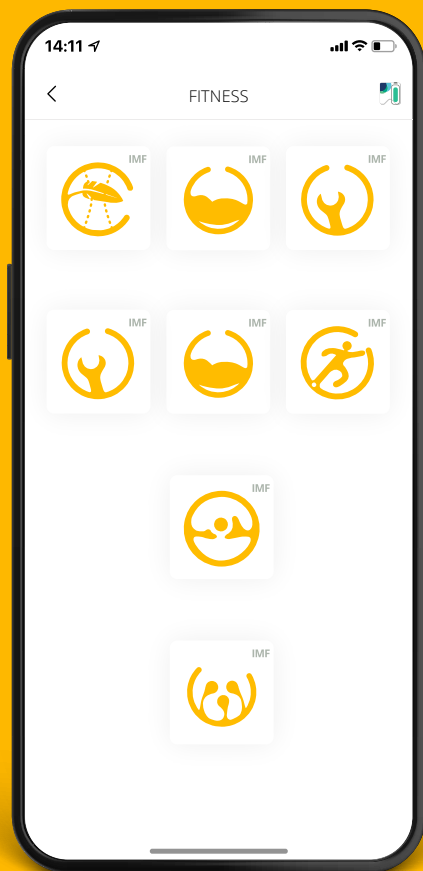


ストレス 急性

ストレスフルな状況に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間30分

フィットネス



重量

体内のエネルギーバランスを整える生体エネルギーフィールドの調和 (減量プログラムではありません)

所要時間60分



筋肉の調和

筋肉のための生体エネルギーフィールドの調和

所要時間39分



循環

運動の要求への生体エネルギーフィールドの調和

所要時間30分



パフォーマンス

卓越したい欲求をサポートする生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



力

緊張した筋肉の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



スタミナ

持久力の最適化に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



再生

活力を刺激する生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 57分

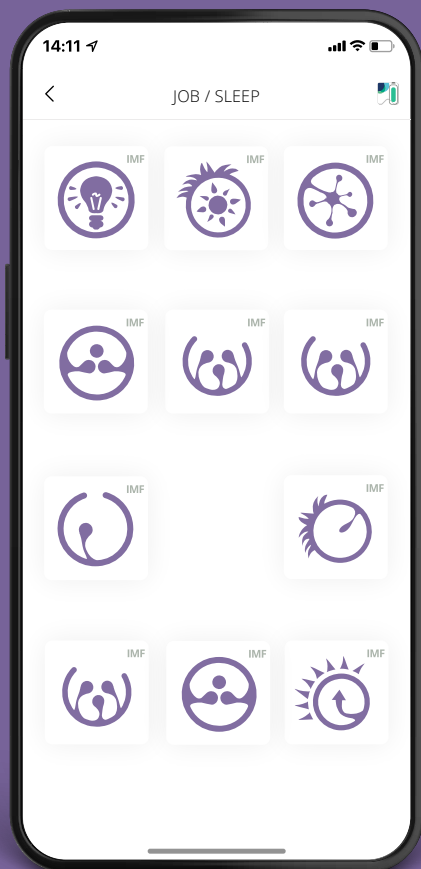


深いリラクゼーション

リラクゼーションフェーズの最適化に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 24分

仕事/睡眠



活性化

生体エネルギーフィールドの活性化

所要時間 57分



前向きな考え

前向きな考えに向けたエネルギーの順応

所要時間 45分



バランス神経

落ち着きを促進する生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



疲労

エネルギー的なバランスを促進する生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



疲労 全体的

安息に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



疲労 急性

さまざまな影響から保護するための生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 20分



極端なストレス

精神のバランスに向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



睡眠 全体的

睡眠フェーズの最適化に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



安静

リラックスした気分を促進する生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 55分



バランスのとれた睡眠

睡眠フェーズの生体エネルギーの調和

所要時間 52分

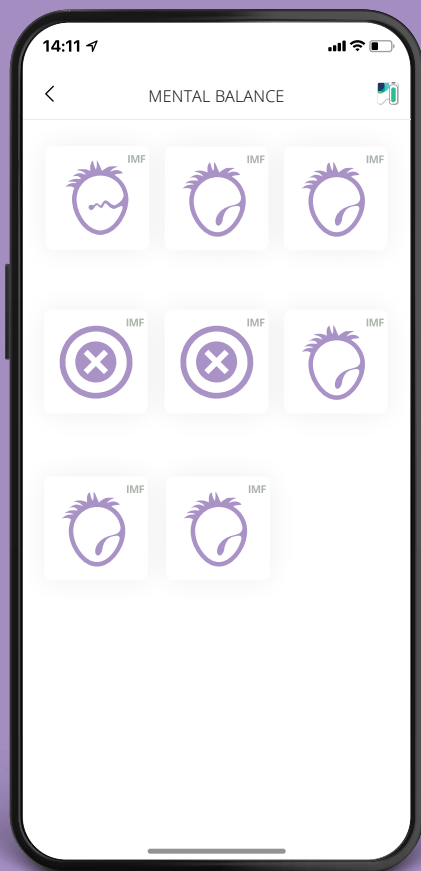


ファインフロー

体内の流れのサポートによる生体エネルギーの活性化

所要時間 20分

精神のバランス



内面の力 全体的

自信のなさや不安に感じるときに自信を生体エネルギー的に調和

所要時間51分



心の健康

感情的に抑制されていると感じたときのエネルギー的な調和

所要時間51分



気分 全体的

生体エネルギー活性化を通して落ち込んだときに自信を向上

所要時間51分



満足度 全体的

自己と満足の内なる感覚をエネルギー的に調和

所要時間60分



満足 鋭敏

自立した生き方へと導く内面のバランスをサポート

所要時間 20分



内面の一貫性

精神的な全体感覚をエネルギー的に調和

所要時間 55分



心の充実

新しい習慣の定着をサポートするためのエネルギー的な調和

所要時間51分

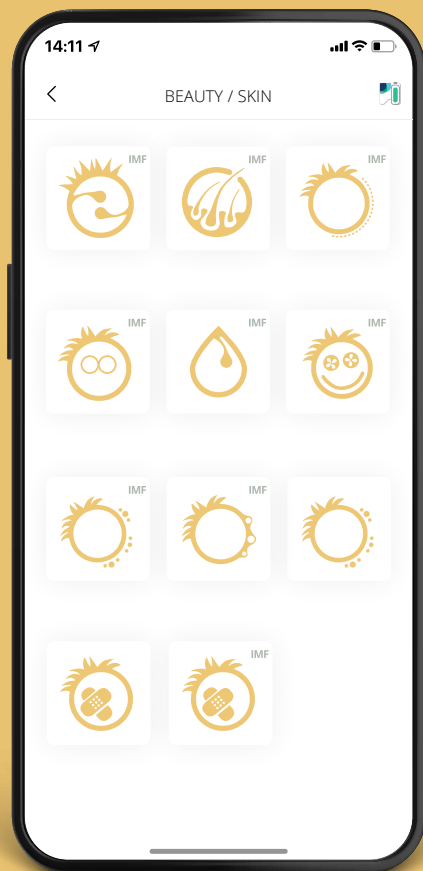


精神のバランス 急性

前向きな考えをサポート

所要時間 20分

美容/肌



内面の美しさ

生体エネルギーフィールドの干渉性と表現の調和

所要時間 45分



髪

髪の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



皮膚の調和

肌の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



老化

表情の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 57分



爪の調和

つめの生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 42分



肌のエネルギー

ハリのある肌を作る生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



皮膚の調和 局所

肌の細胞の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間30分



皮膚の調和 全身

肌の精力的バランス

所要時間60分



肌の不純物 全身

精力的毒素の調和

所要時間60分



傷跡の調和 全身

妨害フィールドのバランスをとるための生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分

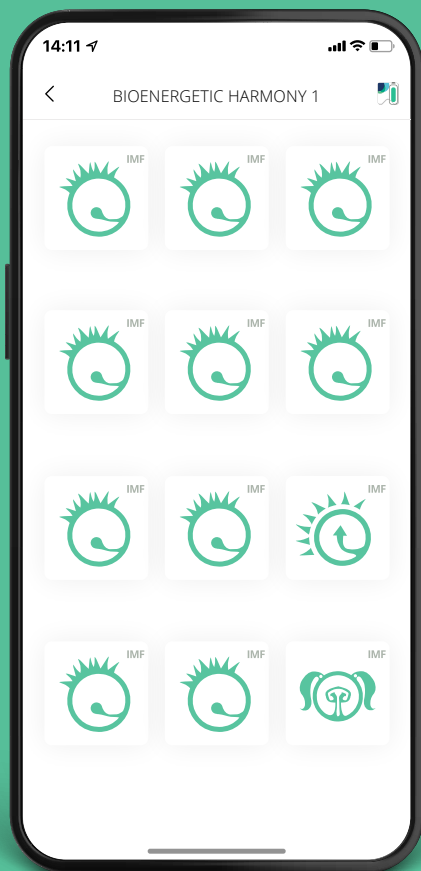


傷跡の調和 局所

瘢痕組織の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 20分

生体エネルギーハーモニー 1



免疫

エネルギー的な防衛システムの生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



寒気

粘膜の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



感度

刺激物過敏症の場合の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



目の調和

眼の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 65分



ホルモンの調和

身体の「メッセンジャー」の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 57分



腸の調和

腸の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



神経の調和

リラクゼーションを促進する生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 45分



柔軟性

動きを容易にする生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



循環

循環の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 55分



効能

生殖器官の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



熟年女性向け

高齢女性のための生体エネルギーフィールドの調和

所要時間66分

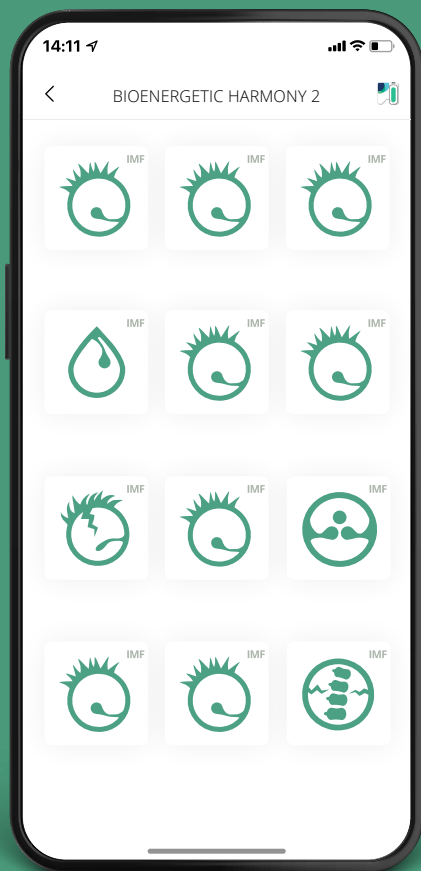


女性向け

下腹部の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 20分

生体エネルギーハーモニー 2



消化器の調和

消化の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



細菌の調和

エネルギー的な防衛システムの生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



扁桃腺の調和

扁桃腺の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



肝臓の調和

肝臓の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 52分



食の不均衡

食料摂取のための生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



毒素

不純物がある場合の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



頭の調和

緊張感を緩和するための生体エネルギーフィールドの調和

所要時間72分



前立腺の調和

前立腺の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



肺の調和

肺の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 52分



甲状腺の調和

甲状腺の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



関節・骨の調和

関節と骨神経の生体エネルギーフィールドをエネルギー的に調和

所要時間72分

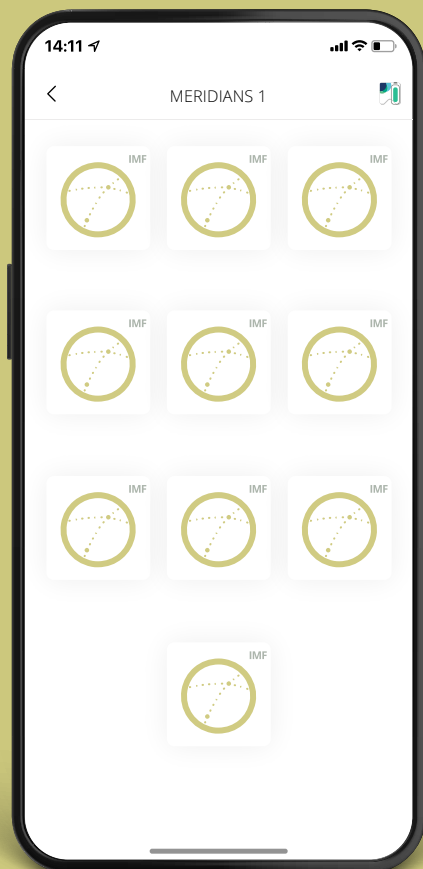


坐骨神経の調和 局所

坐骨神経の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 20分

経絡 1



アレルギー経路

アレルギー経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間60分



結合組織

結合組織経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



膀胱

膀胱経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



大腸

大腸経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



小腸

小腸経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



脂肪変性

脂肪変性経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



胆嚢

胆嚢経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



関節

関節経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



肌

皮膚経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分

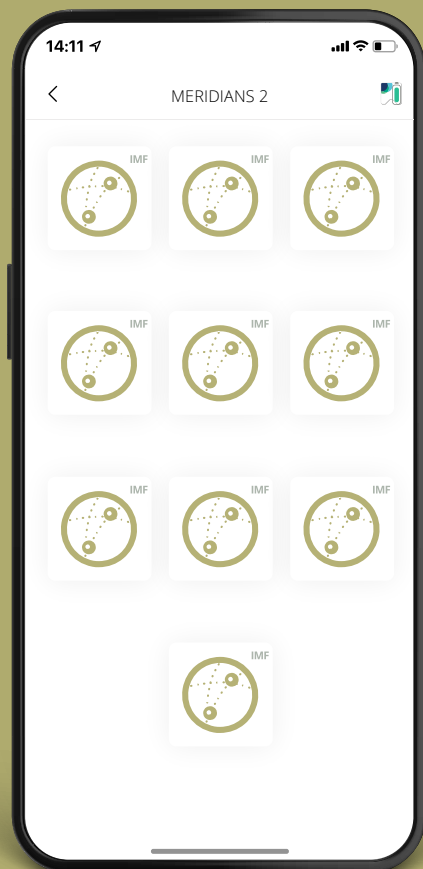


心臓

心臓経路の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 63分

経絡 2



ホルモンバランス

ホルモンバランス経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



循環

循環経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



肝臓

肝臓経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間54分



肺

肺経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



リンパ系

リンパ系経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



胃

胃経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



脾臓 - 膵臓

脾臓 - 膵臓経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間39分



神経経絡

神経経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間51分



腎臓

腎臓経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間54分

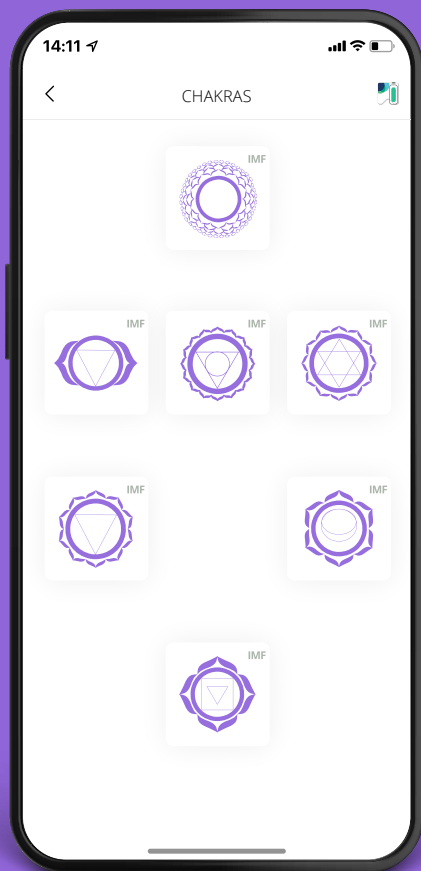


臓器経絡

臓器経絡の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間54分

チャクラ



クラウンチャクラ

クラウンチャクラのエネルギーの調和

所要時間33分



サードアイチャクラ

サードアイチャクラのエネルギーの調和

所要時間33分



喉のチャクラ

喉のチャクラのエネルギーの調和

所要時間33分



心臓のチャクラ

心臓のチャクラのエネルギーの調和

所要時間33分



ソーラープレクサスチャクラ

ソーラープレクサスチャクラのエネルギーの調和

所要時間33分



仙骨チャクラ

仙骨チャクラのエネルギーの調和

所要時間33分

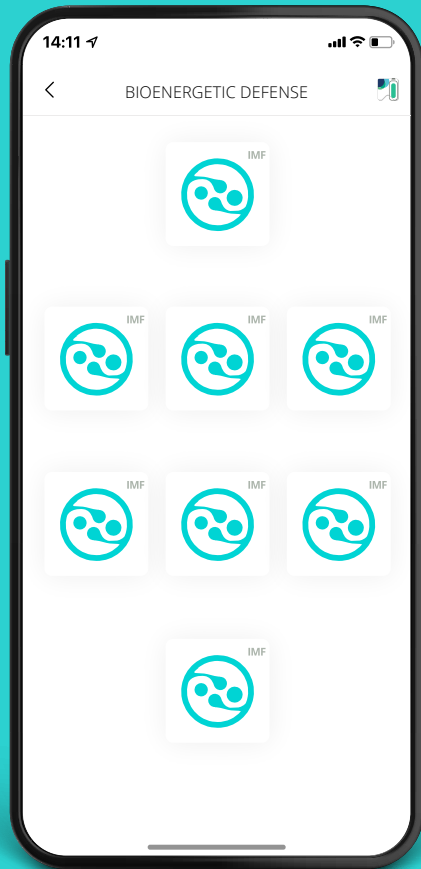


根のチャクラ

根のチャクラのエネルギーの調和

所要時間33分

生体エネルギーの防御



一般的な保護

エネルギーシールド

所要時間77分



電気感受性

「エレクトロスモッグ」と呼ばれる耐性をエネルギー的に調整

所要時間86分



細胞の調和

細胞の生体エネルギーフィールドをエネルギー的に調和

所要時間77分



精神

心の生体エネルギーフィールドをエネルギー的に調和

所要時間77分



睡眠

睡眠時をエネルギー的に調和

所要時間77分



ジオパシー

妨害フィールドに対するエネルギー的感度の調和

所要時間77分



かすかな

妨害フィールドに対する感度をエネルギー的に調和

所要時間77分

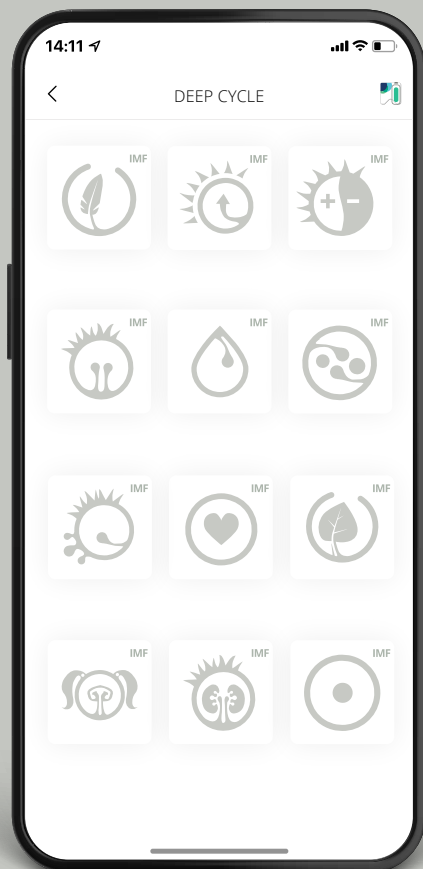


プラネット

プラネットからの影響の調和

所要時間77分

ディープサイクルH



センシティブ

電気感受性の強い人を含む、センシティブな人に大変適しています。特に環境に対してセンシティブである場合、数日の期間、何らかの安心を感じられるまでこのプログラムを実行してみてください。周波数適用が初めての場合、これはあなたの行程を開始するのに良いプログラムとなるでしょう。適用の翌日に変化を感じられない場合、それは次のプログラムに移行するときです。多くのユーザーは、センシティブプログラムに戻る必要性をときどき感じると報告しています。これは特に、旅行により、または電磁ノイズにさらされたことにより引き起こされる場合がある大きな身体的ストレスがある期間では、本当に良い考えでしょう。

所要時間41分



ピュアエネルギー

ピュアエネルギーの主な部分は、感情のバランス、精神的なバランス、ウェルビーイングのサポートに焦点を当てています。

所要時間62分



エネルギー作用

エネルギー作用プログラムの主な目的は、エネルギー的な調和を増加させることです。朝に使用することをお勧めします。

注：身体がストレスで疲れ切っているときにこのプログラムを使用してはなりません。これを使用する前に、特定のレベルのバランスを感じている必要があります。

所要時間241分



生命の息吹

胸部を含む、肺やその周りの臓器に関して、機能の衰弱や時折起る悲しい感覚などのエネルギー的な問題がある場合。

所要時間 60分



すべてきれいにする

すべての浄化経路に対するエネルギー的なサポートとして、エネルギー的な浄化の後のフォローアッププログラムとして最適です。どのシステムのレベルでの、どのリリースでも浄化はたいてい必要なので、このプログラムを一連のプログラム適用時に組み込むことをお勧めします。活発な身体と心を閉塞感からリリースします。

所要時間63分

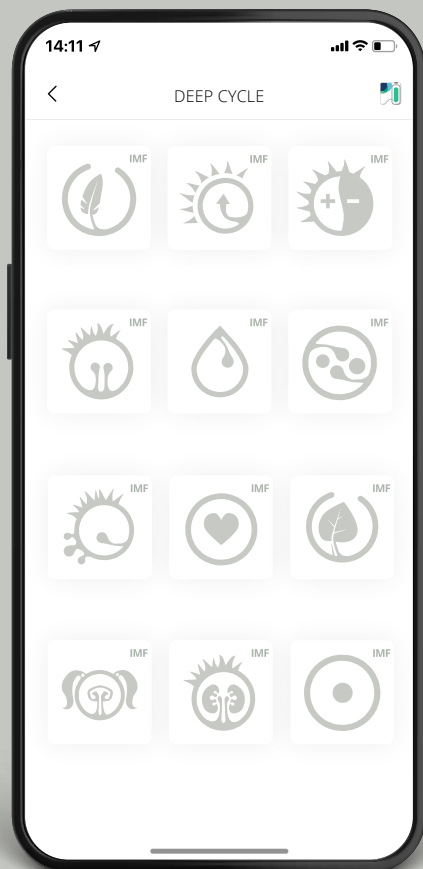


すべて消化する

さらなる進行をブロックする消化の生体エネルギーフィールドでの不調和に対して推奨されます。このプログラムでは、パッド型電極が使用できます。電極は、足の甲側の足首の高さにあるつぼ (ST 42) に置いてください。

所要時間60分

ディープサイクル



原因をたどる

エネルギー的な症状が治まり、エネルギーの回復プロセスが始まったときのみを使用してください。すべての主要エネルギー機能が正常に機能していることを確認してください。精神レベルでのエネルギー的な原因と感情パターンが対処されるようになります。このプログラムは、一連の適用と合わせて使用することがお勧めです。

所要時間 72分



フリーフロー

循環の生体エネルギーフィールドのエネルギー的な調和 腎臓と肺の生体エネルギー場の基本的な調和の後、または一般エネルギーの凝りに対しての使用に適します。

所要時間 65分



蘇生

エネルギー的な調和を望む場合

所要時間 61分



腎臓の調和 女性

腎臓の生体エネルギーフィールドを調和させ、腎臓に関連するエネルギープロセスを調和させます。電極は、K5からK6のつぼ (足の内側の足首の下あたり) に置くのが適切です。K5からK6 (またはSP6) の周辺には、間接的に刺激される脛骨神経があります。

所要時間 65分/76分



真の落ち着き

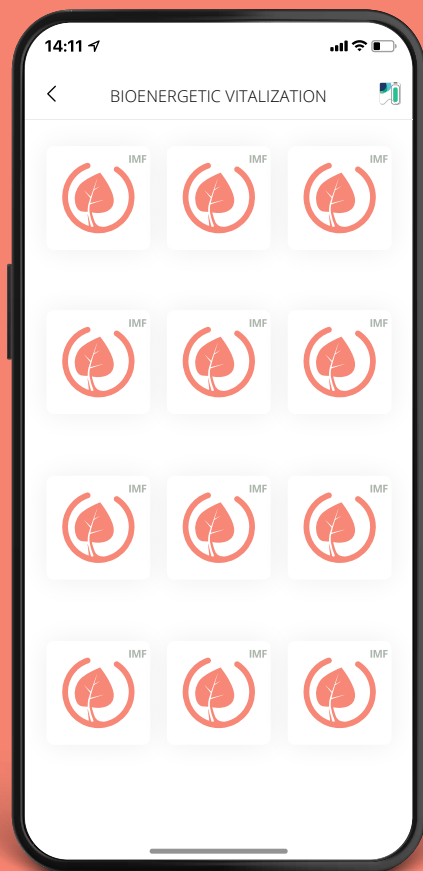
これは、内面の穏やかさ、感情や精神的バランスに効果があります。

所要時間 65分



注意: 生理時を含め、出血している時に、SP6または、K5からK6のつぼは刺激しないでください。

生体エネルギーの活性化



再生 I

活力を刺激する生体エネルギーフィールドの調和第1フェーズ

所要時間 36分



再生 II

活力を刺激する生体エネルギーフィールドの調和第2フェーズ

所要時間 36分



再生 III

活力を刺激する生体エネルギーフィールドの調和第3フェーズ

所要時間 36分



骨の調和

骨の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 32分



組織の調和

組織の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 36分



安定

安定への生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 22分



総体的なサポート

総体的なサポートのための生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 37分



神経の調和

神経の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 38分



松果腺の調和

松果腺の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 36分



若さ

活動能力の最適化に向けた生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 25分



エピジェネティックな調和

細胞エピジェネティックの生体エネルギーフィールドの調和

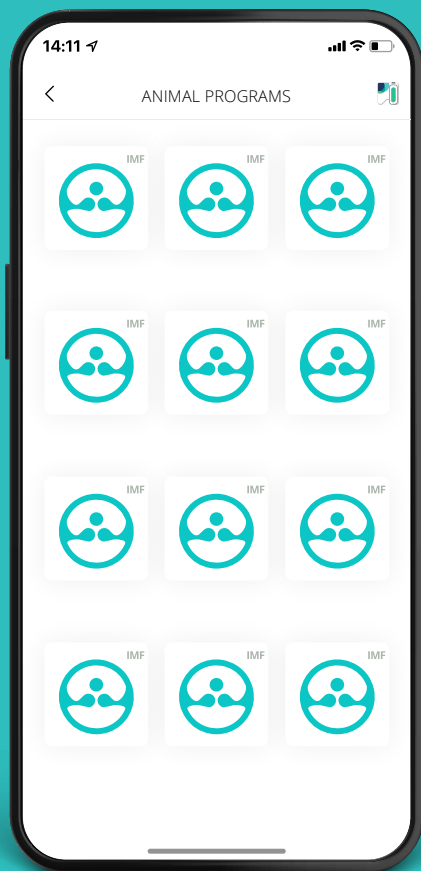
所要時間 36分



細胞の調和

細胞の生体エネルギーフィールドの調和

所要時間 41分



Animal (アニマル) プログラム



眼

所要時間 36分



刺激反応

所要時間 70分



ホルモン

所要時間 52分



苦しみ

所要時間 52分



感度

所要時間 66分



微生物叢

所要時間 43分



休憩

所要時間 52分



クリーニング

所要時間 52分



感情

所要時間 52分



パワー

所要時間 52分



免疫

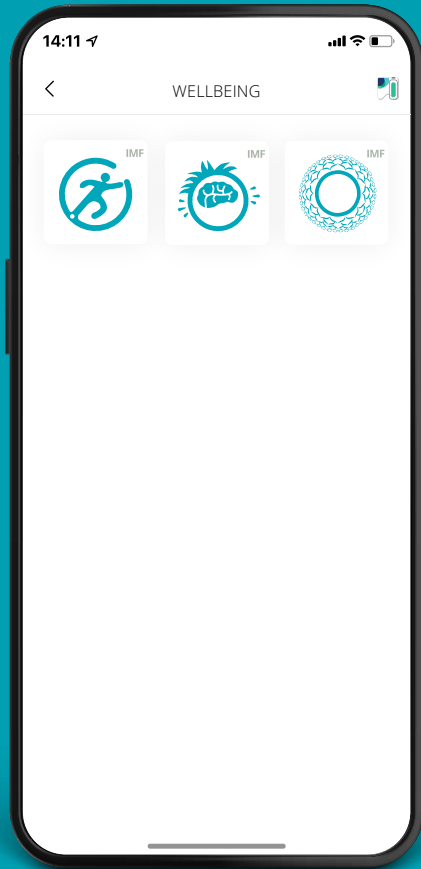
所要時間 52分



関節

所要時間 69分

ウェルビーイング



身体

所要時間 42 分



心

所要時間 66 分



精神

所要時間 66 分

パワーオブスリー

生体エネルギーリバランス 特にエネルギー面で困難を感じている時期に！



コンフリクト・バランス

葛藤は、感情的、精神的および身体的なストレスを引き起こす場合があります。当社の経験上、生体エネルギーだけでなく、身体的フィールドも、隠された恒久的な葛藤プロセスによってストレス要因に反応する場合があります。このプログラムは、さまざまなレベルでこれらの葛藤を調和させるように設計されています。

所要時間54分



ディフェンス・サポート

当社の経験では、葛藤および外部のストレス要因は、生体エネルギーの免疫システムに作用して、そのバランスが崩れ、過剰に反応する、または弱まる場合があります。調和により、生体エネルギーフィールドをリバランスさせ、外部の問題や変化に対する適切な反応を見つけることができます。

所要時間66分



フレンドリー・フローラ

当社の経験では、生体エネルギーフィールドは、有機体のフィールドと、すべてのその微生物の生体エネルギーフィールドから構成されます。3つのフィールドの相乗的なエネルギーの関係は、生体エネルギーの調和とウェルビーイングの基礎となると考えています。さらに、このプログラムは、感情的および精神のバランスをサポートするように設計されています。

所要時間66分



リバランス

これまでの経験から、身体的なイベントは、生体エネルギーフィールドに重大な不均衡を引き起こす場合があります。このプログラムは、これらの不均衡を調和させるよう特別に設計されています。

所要時間102分

普遍的な周波数

周波数の優れたパイオニアにより開発された、これまでの周波数を、Healy IMF周波数によってさらに補完・強化！



クラシカル・身体的

個別化マイクロカレント周波数 (IMF) と組み合わせられた古典的な基本周波数。

所要時間53分



クラシカル・精力的

個別化マイクロカレント周波数 (IMF) と組み合わせられた追加の古典的な周波数。

所要時間44分



ザッパー・プロトコル

生体エネルギーフィールドと寄生性生体エネルギーフィールドを調和させるための古典的な7-20-7-20-7分のザッパー・プロトコル。

所要時間 79分

デジタルアーユルヴェーダ

デジタル アーユルヴェーダの癒しのパワーと古代の英知 ご自身のアーユルヴェーダタイプに応じて、1つまたは2つお選びいただき、好きな種類を組み合わせてください！



カパ

カパが不均衡になったときに生体エネルギーフィールドを調和させます。

所要時間54分



Pitta

Pittaに不均衡が発生した場合に、生体エネルギーフィールドを調和に導きます。

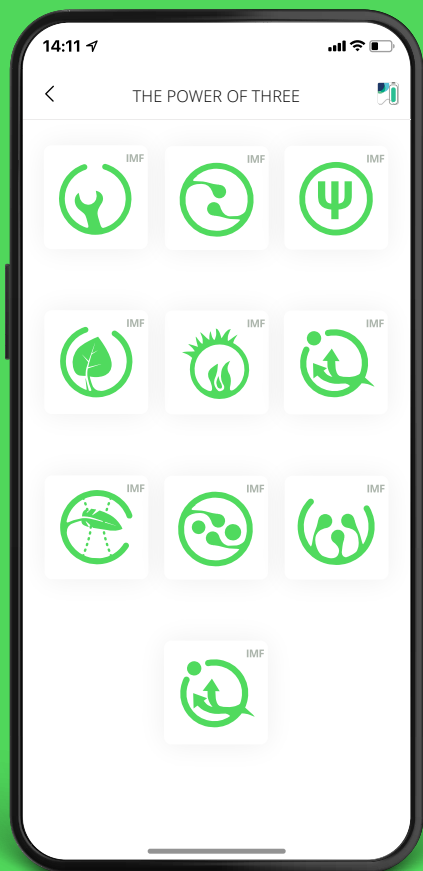
所要時間 42分



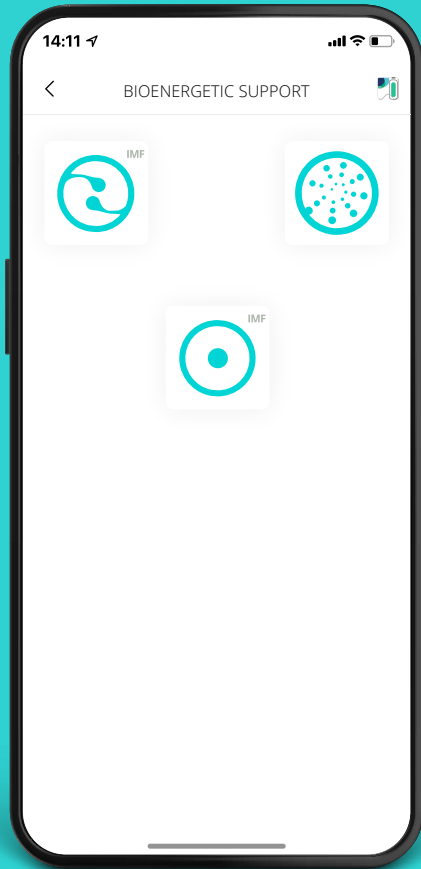
ヴァータ

ヴァータが不均衡になったときに生体エネルギーフィールドを調和させます。

所要時間 42分



生体エネルギーサポート



生体エネルギーサポート

生体エネルギーフィールドをサポートし、バランスを整え、調和させます

所要時間 78分



干渉性

これまでの経験から、干渉性は、環境からの刺激に柔軟にตอบสนองし、存在の意味を積極的に追求するための人間の全体的な能力であると考えられています。干渉性は、内部の一貫性とバランスの尺度であり、外の世界とやり取りして相互作用する能力でもあります。

干渉性は、強い目的意識と、内部および外部の秩序を作成できる力に相当すると考えられます。有機体の部位の間の相互作用、有機体、心および精神の間、および個人からコミュニティへの調和関係、これらが私たちが言う干渉性です。Healyコヒーレンスプログラムのアプリケーションは、干渉性の感覚を強化するように設計されています。

所要時間54分

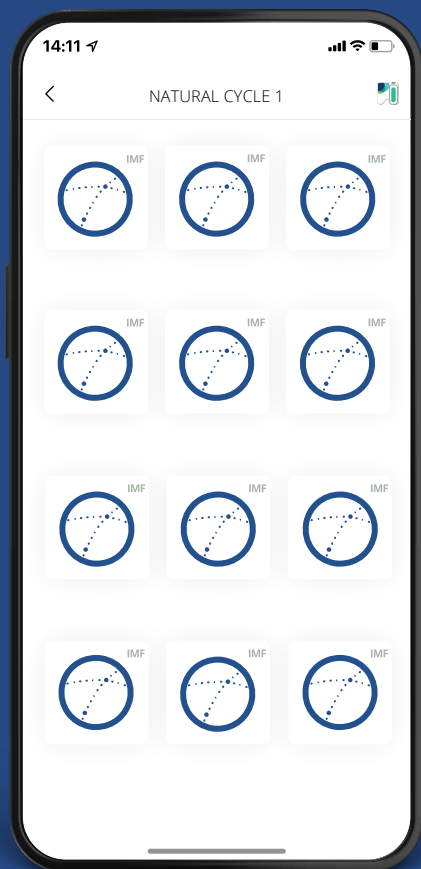


宇宙の成長

原子および銀河規模で起こる宇宙と生物の成長の基本的法則であるフィボナッチ数列を使用した、自然法則の生体エネルギーフィールドの調和。停滞を克服し、成長パターンを調整し、自然なダイナミクスを促進するのに役立ちます。

所要時間 29分

ナチュラルサイクル



3AM-5AM 肺 寅

肺の経絡は「気の師」と呼ばれ、全身の生体エネルギーと呼吸の流れをバランスよく整える臓器であることを意味します。細胞が酸素を取り込み、老廃物を放出するエネルギー交換をサポートします。この重要な気の調節を行う経絡が再生する時間は、午前3時から午前5時の間です。この気と陰の配分により、体が非常に受動的な状態、つまり陰の状態にある夜中に起こる、リンパやエネルギーの良い流れができるのです。

所要時間18分



5AM-7AM 大腸 卯

大腸の経絡は、日中の老廃物の排泄をサポートすることから「浄水器」と呼ばれています。大腸は肌や関節、粘膜などの健康を調整し、毎朝5時から7時にかけて再生されます。この時間は、マイクロバイオームのリバランスを整え、日中に排出されるか、水分として再吸収される水分を再分配するために非常に重要です。

所要時間18分



7AM-9AM 胃 辰

「胃」の経絡は、摂取する食物との関係から、「大穀倉」や「穀倉」とも呼ばれます。消化のバランスに非常に重要なだけでなく、視力や目の調整、覚醒をサポートします。胃は毎朝7時から9時の間に再生する必要があり、うまく再活性化すれば体温を維持するのに十分な陽のエネルギーが生産されるのです。

所要時間18分



9AM-11AM 脾臓／脾臓 巳

脾経は「意」あるいは「思考と記憶」に関係し、伝統的に同化と関連しています。消化器系のエネルギーを調整し、1日のエネルギーを持続させる役割を担います。脾臓のエネルギーは、毎日午前9時から11時の間に再生されます。この時期は、エネルギーが内側から外側へ流れるようにすることが重要で、重い食事は避けます。

所要時間18分



11AM-1PM 心臓 午

心臓の経絡は、身体の「皇帝精神」、意識と純粋な自己の源と考えられています。道教と仏教が愛する典型的な空虚の状態は、歴史的にストレスや情熱のない空虚な共鳴の心で表現されます。心臓と脳を空っぽにして、消化器官へのエネルギー輸送を促進する機会は、毎日午前11時から午後1時の間です。この脳の短い休息により、心臓の経絡が認知とエネルギー機能のバランスを促進することができます。

所要時間18分

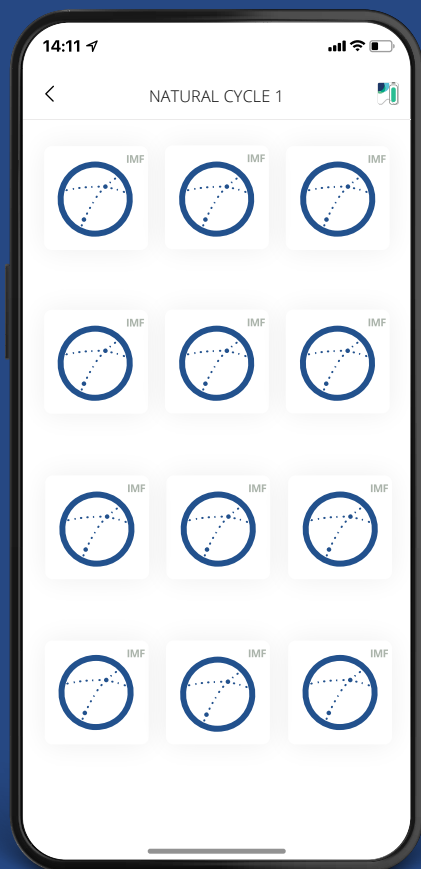


1PM-3PM 小腸 未

小腸経は、「火」と消化のエネルギーを司る経絡です。注意や集中のためのエネルギーが生み出されるのは小腸です。この時間は陽の気が循環し、食べ物を吸収し、食べ物や飲み物のエネルギーである「グーチー」に変化させる機会が増えます。小腸の経絡の再生時間は、毎日午後1時から3時の間です。

所要時間18分

ナチュラルサイクル



3PM-5PM 膀胱 申

膀胱経は、体液の出力と神経のエネルギーの外流の両方のバランスをとると考えられています。実際、膀胱経は背骨に沿って、頭から足先まで最大の気の分布を作り出しています。膀胱経の再生時間は、毎日午後3時から午後5時です。

所要時間18分



5PM-7PM 腎臓 酉

腎臓の経絡は、水がその要素であり、生命と若さの最も重要な要素であることから、「生命の根源」と呼ばれています。「精」と呼ばれる高密度のエネルギーが貯蔵されています。比較的流動性が低く、腺や組織を構成するエネルギーです。精の損失は、髪、骨、歯の質の低下として現れます。午後5時から7時の間は、果汁や活性水、温かいノンカフェインの飲み物で、腎臓の経絡を落ち着かせることができます。

所要時間18分



7PM-9PM 心臓 戌

心臓の経絡は、体内の血管系を通る気の微小循環をサポートします。1日のクロノバイオリズムにより、末梢の気的作用は夜7時に内臓に向かって伝わり始めるため、密度の高い臓器に内的エネルギーを養うことができます。

所要時間18分



9PM-11PM トリプルヒーター 亥

Triple Heater(トリプルヒーター)の経絡は、西側から見た新陳代謝に匹敵します。健康なトリプルヒーターは、体温を正常に保ち、呼吸によって酸素と二酸化炭素のバランスをうまく調整することができます。Triple Heater(トリプルヒーター)の経絡は、午後9時から11時の間に機能を低下させます。一般的には、この2時間の間にあくびをすることが、回復の必要性を示すサインとされています。

所要時間18分



11PM-1AM 胆嚢 子

胆経は「一般」と呼ばれ、エネルギーを集中させる器官と考えられています。脳機能、磁気エネルギー(鉄分代謝による)、意志力などに関係します。エネルギー的にバランスのとれた目や反射神経と関係があると考えられています。胆経の再生時間は、午後11時から午前1時の間です。

所要時間18分

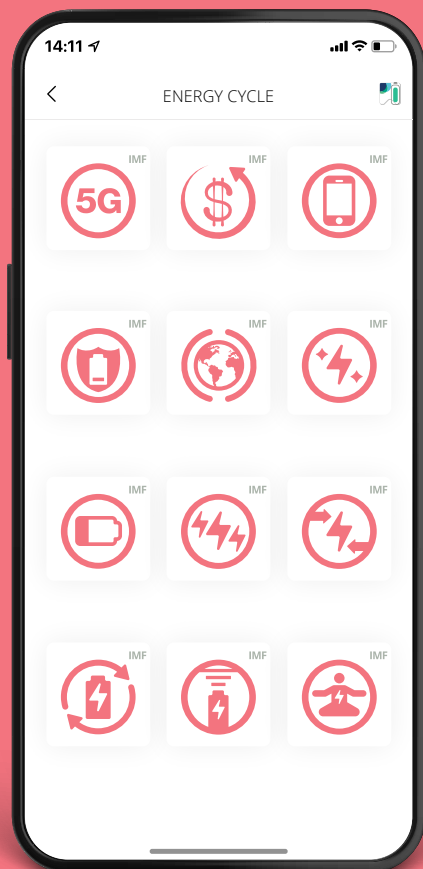


1AM-3AM 肝臓 丑

肝経は「生命とエネルギー」を司る臓器で、休憩のためには睡眠が必要です。肝臓は、魏気(防御エネルギー)と血液の両方を受け入れています。いずれも夜中の1時と3時ごろに浄化されます。また、肝臓は腱の健康な気と、目や頭の血液循環をコントロールします。

所要時間60分

エネルギー循環



調和5G

生体エネルギー場の調和により、ワイヤレステクノロジーの放出による潜在的な影響を軽減し、バランスを整え、ウェルビーイングを促進し、全体的な活力をサポートすることを目指します。

所要時間 39分



豊かさのエネルギーをブースト

生体エネルギー場の調和により、豊かさのエネルギーの特性、質、振動に良い影響を与え、繁栄に対する前向きな姿勢を育み、豊かさに対するエネルギー共鳴を強化します。

所要時間 30分



携帯電話エネルギーバランス

生体エネルギー場のバランスを整えることにより、スマートフォンなどの電子デバイスから発せられる電磁波の影響を軽減し、一般に「電磁スモッグ」と呼ばれる電磁波汚染の影響を軽減し、全体的なウェルビーイングを促進することを目指します。

所要時間 39分



後ろ向きなエネルギーの防衛

生体エネルギー場の調和により、後ろ向きでストレスの多い有害なエネルギーを跳ね返し、保護、清浄、ウェルビーイングを促進します

所要時間 39分



大地光線調和

生体エネルギー場の調和により、地質環境要因のエネルギーのバランスをとり、大地の自然放射線とエネルギーを枯渇させる場の影響を調和させます。

所要時間 30分

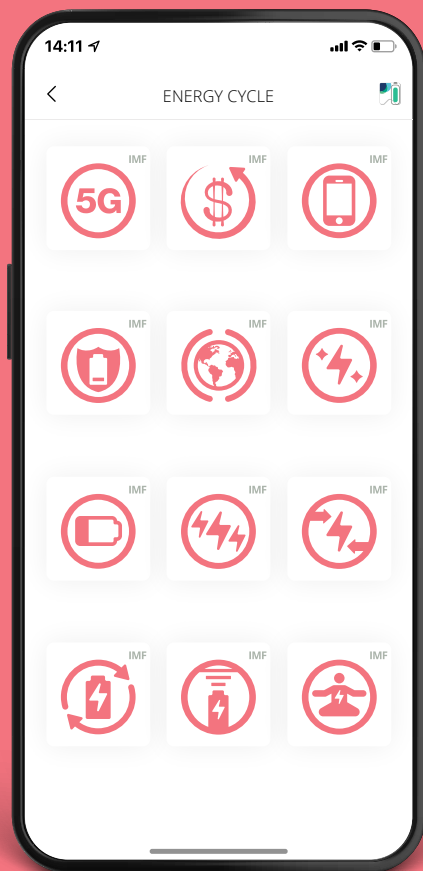


精神的浄化

生体エネルギー場の調和により、エネルギーを浄化し、閉塞や後ろ向きなエネルギーを解消して、エネルギーシステムのバランス、明瞭性、ウェルビーイングを促進します。

所要時間 30分

エネルギー循環



エネルギー不足

生体エネルギー場の調和により、精神および感情のエネルギー源を補充し、精神的過負荷と感情的疲労のバランスをとり、調和させます。

所要時間 39分



エネルギーオーバーフロー

生体エネルギー場の調和により、過剰な精神および感情のエネルギーを流し、過剰刺激や内なる不穏状態を処理し、バランスをとることに集中させます。

所要時間 39分



エネルギーリバランス

生体エネルギー場の調和により、精神的、感情的、スピリチュアルエネルギーのバランスをとり、調和とバランスの状態を促進します。

所要時間 39分



エネルギー再生

生体エネルギー場の調和により、エネルギー補充、あるいは肉体や感情、精神システムのエネルギー再生を行い、活力を高め、疲労や過負荷を相殺します。

所要時間 30分



前向きなエネルギーの受信

生体エネルギー場の調和により、感情的、精神的、スピリチュアルなレベルで前向きかつ有益なエネルギーの吸収を刺激し、ウェルビーイングや生活の質、スピリチュアルな成長を促進します。

所要時間 30分



精神エネルギー

生体エネルギー場の調和により、エネルギーを解放すると同時に個人のスピリチュアルエネルギーのバランスをとり、神聖なるものとの繋がりを深め、個人の成長を促し、ウェルビーイングを育みます。

所要時間 30分

ソウルサイクル



受け入れ

あるがままの私たちを受け入れる能力のエネルギー的な調和

所要時間51分



自信

生体エネルギーフィールドの内部の中心化

所要時間60分



信頼

自分自身への内部の接続のエネルギー的刺激

所要時間51分



心の平静

生体エネルギーフィールドの体内のバランスを刺激する

所要時間60分



内面のバランス

内面の一貫性のエネルギー的刺激

所要時間51分



幸せ

生体エネルギーフィールドの前向きな調整

所要時間51分



感情

感情を処理するためのエネルギー的サポート

所要時間60分



重荷

解放のためのエネルギー的バランス

所要時間 69分



オーラピュア

エネルギーフィールドを浄化する

所要時間60分



刺激

エネルギーの再生を刺激する

所要時間60分



パワー蓄積

生体エネルギーフィールドを刺激する

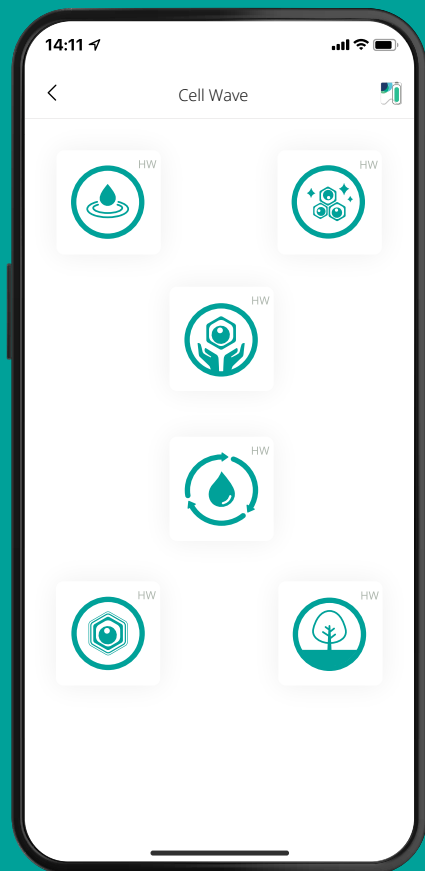
所要時間51分



エネルギーバランス

エネルギーの中心のバランスを取る

所要時間 69分



細胞の波動



清らか

内面からのリフレッシュ感を得るために、一新すると明晰さの感覚を促進します。

所要時間60分



細胞

毎日のリズムに栄養を与え、活力と回復力のあるウェルビーイングを育みましょう。

所要時間60分



細胞

このプログラムは、一新するとバランスの感覚を促進することを目的としています。

所要時間60分



全身循環

ヒーリー的な循環とエネルギーの流れを促進することで、身体の自然なバランスと活力をサポートします。

所要時間60分



細胞

細胞の全体的な調和をサポートし、細胞がバランスを保ち、外部からの影響に適応するのを助けます。

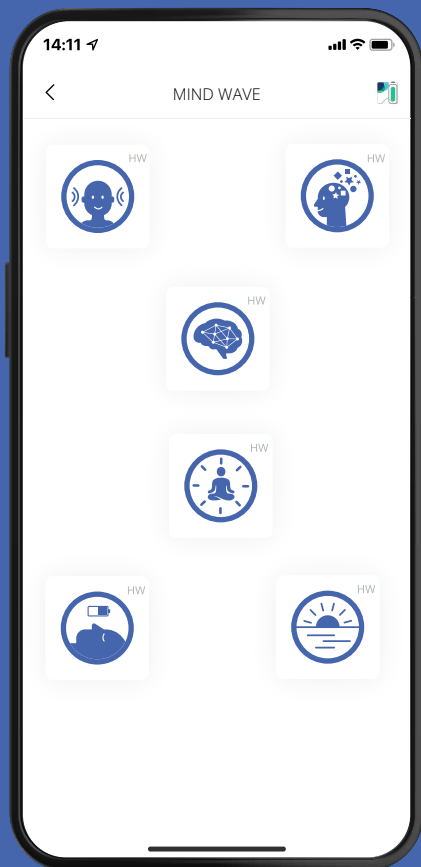
所要時間 60分



大地とのつながり

内なる調和と強さを取り戻すために、母なる大地の自然な周波数と再びつながります。

所要時間 60分



心の波動



注意力

鋭敏さを保ち、その瞬間に完全に没頭してください。このプログラムは、パフォーマンスと問題解決のためにベータ波の範囲の周波数を使用して、心に活力を与えます。

所要時間60分



創造性

シータ波域の周波数を使ってイノベーションと直感的な思考を刺激し、脳が本来持っている創造力の源を活性化します。

所要時間60分



認知能力

学習能力、記憶力、問題解決能力を高めるように設計されたベータ波とガンマ波の範囲を刺激するプログラムで、精神的な鋭敏さを高めます。

所要時間 60分



存在

アルファ波とガンマ波の範囲を刺激する周波数のユニークなブレンドにより、今この瞬間に没頭し、マインドフルネスの感覚と意識の高まりを生み出します。

所要時間60分



保養

アルファ波とデルタ波の範囲に関連する周波数を通じて、落ち着きとリラクゼーションの感覚を促進します。

所要時間 60分



リラックスした意識

アルファ波域を刺激するように設計されたプログラムで、落ち着いた中心の状態を実現し、精神的に現在に留まりながらリラックスできるようにします。

所要時間60分



Frequencies for Your Life

出版：

Healy World Japan K.K

Level 7 | The Nihonbashi Daiei Building 1-2-6 | Nihonbashi-Muromachi | Chuo-ku | Tokyo | Japan 103-0022

<https://japan.healy.shop/>